

PROIECTUL CNFIS-FDI-2022-0087

„Infrastructură universitară pentru formare de calitate și viață sănătoasă” (REconnect-UBc)

ACTIVITATEA A9: WORKSHOPUL din 9 Noiembrie 2022, ora 14.20 Sala D317

**”Utilizarea resurselor de cercetare colectate în elaborarea lucrărilor de finalizare a studiilor.
Abordările interdisciplinare integrative și identificarea de tematici de cercetare comune”**





J24 32.5

UNIVERSITATEA "VASILE ALECSA NDRI" DIN BA CĂU																											
Proiect CNFIS-FDI-2022-0087: Infrastructură universitară pentru formare de calitate și viață sănătoasă																											
R5-A5 Baterie instrumente și indicatori																											
Evaluarea indicatorilor morfo-funcionali																											
Instrument n:1					Alte instrumente																						
Vârsta	Sex	Mediu	Program de studii specializare	Aspecte medicale	Servulul hă Ott		Indicile Schaber		Servulul hă Schler		Indicile Dete		Distanța deget-empuneri de apăsări și plimbări		Distanța deget-empuneri între degetele și palma		Măsurarea dimensiunii degetelor și șuruburilor		Apăsarea degetelor și șuruburilor		Indicelui scapulo-humeral		Indicelui cubito-carpian		Distanța deget-empuneri		
					Initial	final			STG	DR	STG	DR	ST	DR	ST	DR	ST	DR	ST	DR	ST	DR	ST	DR	ST	DR	ST
18	M	Rural	Educație medicală și sport	-	52	57	42	47	41	47	42	41	-19	-19	66	65	20	19	12	10	10	10	10	10	10	10	10
20	M	Urban	Îngrijire și management în afecțiunile pulmonare și alergice	-	49.5	58	43	43	45	45	37	36.5	44	44	68	68	26	25	12	12	10	10	10	10	10	10	10
20	M	Urban	Educație medicală și sport	-	43.5	47	35	35	40	40	37	36	41	41	68	67	22	22	12	12	10	10	10	10	10	10	10
18	F	Rural	Îngrijire și management în afecțiunile pulmonare și alergice	-	51	54	39	51	44	46	39	39	44	44	68.5	65.5	25.5	22	12	12	10	10	10	10	10	10	10
19	M	Urban	Îngrijire și management în afecțiunile pulmonare și alergice	-	46	58.5	38.5	38.5	45.5	45.5	39	37	-10	-10	63.5	63	22.5	22	12	12	10	10	10	10	10	10	10
19	F	Rural	Educație medicală și sport	-	49.5	60	52	52	42	42	38	38	44	44	7.5	7.5	19	19	21	21	12	12	10	10	10	10	10
19	F	Urban	Educație medicală și sport	-	40.5	41	33.5	33.5	51.5	51.5	45	44	39	4	4	69	69	24	24	12	12	10	10	10	10	10	10
19	M	Urban	Îngrijire și management în afecțiunile pulmonare și alergice	-	47	56	36	36	41	41	38	39	2.5	2.5	42	42	65	65	24	24	12	12	10	10	10	10	10
19	F	Rural	Îngrijire și management în afecțiunile pulmonare și alergice	-	47	56	44	44	39.5	39.5	33.5	34	49	49	68	68	23	23	12	12	10	10	10	10	10	10	10
19	F	Urban	Educație medicală și sport	-	42.5	51.5	32.5	32.5	42	42	39	37	15	15	57	57	22	22	12	12	10	10	10	10	10	10	10
19	M	Urban	Îngrijire și management în afecțiunile pulmonare și alergice	-	42.5	56	41	41	37.5	37.5	34.5	34.5	21	21	47	47	20	20	12	12	10	10	10	10	10	10	10
19	F	Urban	Îngrijire și management în afecțiunile pulmonare și alergice	-	50	56	42.5	42.5	29	31	34.5	34.5	12	12	67.5	68	24	24	12	12	10	10	10	10	10	10	10
21	F	Rural	Îngrijire și management în afecțiunile pulmonare și alergice	-	47.6	50.5	26	26	38.5	40	37.5	37.5	16	16	69	69	24	24	12	12	10	10	10	10	10	10	10
21	F	Urban	Educație medicală și sport	-	46	46	26	26	38.5	45	38	38	44	44	5	5	70	71	23.5	22	12	12	10	10	10	10	10
21	M	Urban	Îngrijire și management în afecțiunile pulmonare și alergice	-	39	51	32.5	33	41.5	39	47	47	5	5	67	64	25	24	12	12	10	10	10	10	10	10	10
21	M	Rural	Îngrijire și management în afecțiunile pulmonare și alergice	-	44	50	33	33	37.5	37.5	47	37	41	41	69	69	24	24	12	12	10	10	10	10	10	10	10
19	F	Urban	Îngrijire și management în afecțiunile pulmonare și alergice	-	43	51	53	53	42	38	38	37	44	44	47	47	19	19	21	21	12	12	10	10	10	10	10
19	F	Urban	Îngrijire și management în afecțiunile pulmonare și alergice	-	44.5	63	41	50	35	27	45	42	45	45	12	14	57	66	19	20	12	12	10	10	10	10	10
19	M	Rural	Educație medicală și sport	-	52	49	36	37	26	42	42	42	45	45	12	16	68	68	20	20	12	12	10	10	10	10	10
19	M	Urban	Educație medicală și sport	-	44	49	35	37	11.5	45	40	40	16	23	65.5	65	21	20	12	12	10	10	10	10	10	10	10
19	M	Urban	Educație medicală și sport	-	45	53	45	48	43	42	39	40	42	42	19	19	65	65	21	20	12	12	10	10	10	10	10
19	M	Urban	Îngrijire și management în afecțiunile pulmonare și alergice	-	46	58	43	50	38	38	40	38	40	38	18.5	2	64	64	21	21	12	12	10	10	10	10	10
20	F	Urban	Îngrijire și management în afecțiunile pulmonare și alergice	-	52	62	37	40	35	37	37.5	42	42	4	4	64	64	21	21	12	12	10	10	10	10	10	10
19	F	Rural	Îngrijire și management în afecțiunile pulmonare și alergice	C.S	54	51	33	37.5	35	42	41	45	4	4	64	64	21	21	12	12	10	10	10	10	10	10	10
18	M	Urban	Educație medicală și sport	C.S	48	50	39	41	42	47	48	47	18	18	64	64	21	21	12	12	10	10	10	10	10	10	10
19	M	Rural	Educație medicală și sport	-	44	52	36	43	39	47	47	47	47	47	64	64	21	21	12	12	10	10	10	10	10	10	10
20	M	Urban	Educație medicală și sport	-	44	49	41	43	40	47	47	47	47	47	64	64	21	21	12	12	10	10	10	10	10	10	10
20	M	Urban	Educație medicală și sport	-	41	55	36	46	40	47	47	47	47	47	64	64	21	21	12	12	10	10	10	10	10	10	10



Descrierea instrumentelor și a indicatorilor vizate de evaluarea morfo-funcțională
Instrument nr.1 (descriere)

- Datele cu caracter personal sunt orice informații care se referă la o persoană prezentând caractere personale ale acesteia. Informațiile diferite pot duce la identificarea unei persoane folosindu-se luare ce o particularizează.
- Indicatorii pe care instrumentul îi evaluează
 - Nume și prenume (inițiala)
 - Vârsta
 - Sex
 - Mediu
 - Specializarea/ programul de studii
 - Aspecte medicale





Instrument nr.2 (descriere)

Indici somatici - reprezintă un ansamblu de măsurători antropometrice pe baza cărora, prin calcularea unor indici specifici, se apreciază nivelul de creștere și gradul de dezvoltare fizică.

Indicatori (pe care instrumentul îi evaluează):

- Talia se măsoară între vertex și planul plantelor. Subiectul se poziționează în ortostatism cu spatele lângă un perete; vertexul se marchează cu un echer. Instrumentul de măsurare - tallometrul
- Greutatea - rezultată din suma elementelor organismului uman respectiv masa scheletului, mușchilor, țesutului adipos, masa organelor interne, cantitatea de apă. Instrumentul de măsurare - cântarul.
- Proportia de masă osoasă - reprezintă proporția de masă osoasă în raport cu celelalte structuri ale corpului.
- Greutatea osoasă - reprezintă cantitatea de os prezentă în structura scheletică.
- Grăsimile viscerale - reprezintă depozitul de țesut adipos localizat la nivelul diferitelor structuri; țesut subcutanat, vase de sânge, organe.
- Consumul metabolic - reprezintă numărul de calorii necesare pentru a susține funcțiile esențiale, cum ar fi respirația și circulația sângelui, precum și calorile arse în timpul activității fizice.
- Vârsta metabolică - reprezintă modul în care rata metabolică bazală (BMR) sau cât de multe calorii arde corpul în repaus, în comparație cu media BMR pentru persoanele de aceeași vârstă cronologică din populația generală.
- Condiția fizică totală - constă în abilitatea de a efectua un anumit efort fizic raportat la tipul constituțional și vârstă.





























Instrument nr.3 (descriere)

- Amprenta plantară – evidențiază distribuția presiunii la nivel plantar, diferențele de presiune, evidențiază diferitele probleme de statică a piciorului, deformări și deviații ale axei;
- Indicatori care instrumental îi evaluează;
- Podoscopul cu led – este un dispozitiv pentru studiul amprentelor digitale statice folosind o oglindă și iluminare tangențială cu iluminare LED.

Evaluare antropometrică a piciorului

- **Indicele Chippaux** se obține pe amprenta piciorului realizată cu podograful sau podoscopul. Se măsoară împărțind valoarea lungimii liniei care unește extremitățile A și B ale antepiciorului (E) în valoarea lungimii liniei care este paralelă cu E, dar în zona cea mai îngustă a piciorului mediu (D) și înmulțind cu 100: $\text{Indicele Chippaux} = 100 \cdot E/D$ (Figura II.10)
- Pe baza acestui indice se poate clasifica piciorul având ca referință arcul plantar, astfel:
 - După criteriul Chippaux:
 - Chippaux Index < 25%: Tendința către picior cav
 - 25% < Chippaux Index < 45%: Picior normal
 - Chippaux Index > 45%: Tendința către picior plat și pronție
 - După criteriul Smirak and Vilador:
 - Chippaux Index < 33%: Tendința către picior cav
 - 33% < Chippaux Index < 50%: Picior normal
 - Chippaux Index > 50%: Tendința către picior plat și pronție



Normal foot:
1. degree: 0-1-25.0%
2. degree: 25.1-40.0%
3. degree: 40.1-45.0%

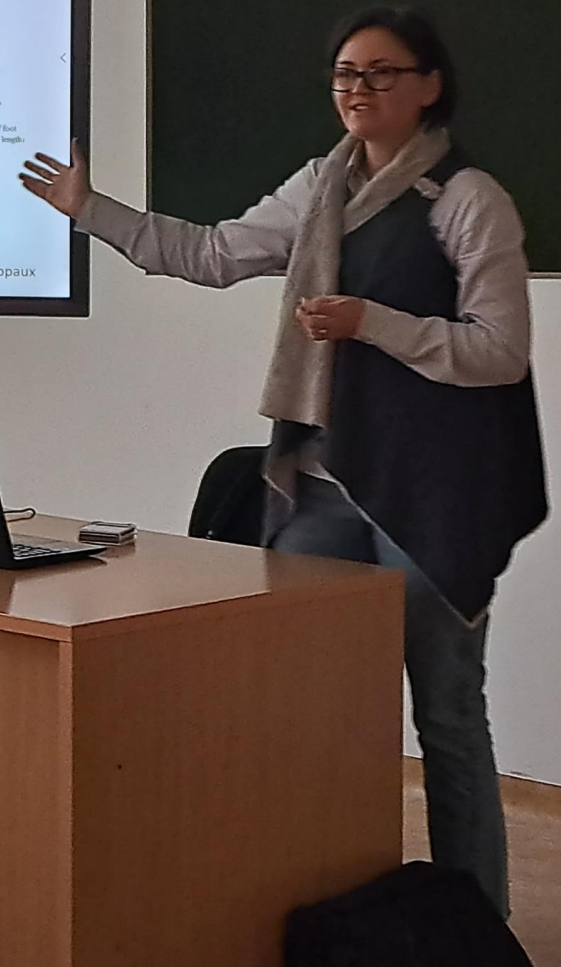
Flat foot:
1. degree: 45.1-50.0%
2. degree: 50.1-60.0%
3. degree: 60.1-100.0%

High foot:
(when the middle part of foot missing, we measure the length of blank space)
1. degree: 0.1-1.5 cm
2. degree: 1.6-3.0 cm
3. degree: >3.1 cm

$$\text{CSI (\%)} = (E / D) \cdot 100$$

E (A-B) – greatest forefoot width
D (C-D) – smallest midfoot width

Zonele piciorului destinate măsurării Indicei Chippaux



Valoare antropometrică a piciorului

Indicele Chippaux se obține pe amprenta piciorului realizată cu podograful sau podoscopul. Se măsoară împărțind valoarea lungimii liniei care unește mijlățile zonei antepiciorului (E) la valoarea lungimii liniei care este paralelă cu E, dar în zona cea mai îngustă a piciorului mediu (D) și înmulțind cu 100; Indicele Chippaux = $100 \cdot E/D$ (Figura II.10)

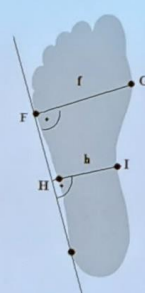
Pe baza acestui indice se poate clasifica piciorul având ca referință arcul plantar, astfel:

Pe baza criteriului Chippaux:

- Chippaux Index < 25%: Tendința către picior cav
- 25% < Chippaux Index < 45%: Picior normal
- Chippaux Index > 45%: Tendința către picior plat și pronție

Pe baza criteriului Smirak and Viladot:

- Chippaux Index < 33%: Tendința către picior cav
- 33% < Chippaux Index < 50%: Picior normal
- Chippaux Index > 50%: Tendința către picior plat și pronție



Normal foot:
1. degree: 0.1–25.0%
2. degree: 25.1–40.0%
3. degree: 40.1–45.0%

Flat foot:
1. degree: 45.1–50.0%
2. degree: 50.1–60.0%
3. degree: 60.1–100.0%

High foot:
(when the middle part of foot missing, we measure the length of blank space)
1. degree: 0.1–1.5 cm
2. degree: 1.6–3.0 cm
3. degree: >3.1 cm

$$CSI (\%) = (h / f) \times 100$$

f (F–G) – greatest forefoot width
h (H–I) – smallest midfoot width

Zonele piciorului destinate măsurării Indicelui Chippaux































